

ここがポイント！



小ヤリイカ 簡単・時短レシピ人気ランキングです！

## 材料 2人前

## 作り方

### 1位. 素焼き ショウガ醤油で(写真)

グリルでただ焼くだけ。イカの美味しさが一番わかる食べ方で、小ヤリイカだと柔らかいので意外にも小さな子供さんにも人気でした。香ばしさがたまらない～♪

### 2位. 麵つゆバター

ブツブツ切ってバターでサッと炒め、麵つゆをジャッとかけて合わせるだけ。子供のお弁当に人気。

### 3位. ゴマ油風味お醤油煮

ブツブツ切ったイカ、お醤油、砂糖、ゴマ油、各適量を鍋に入れて、炒りつけるだけ。ご飯に良く合い、これもお弁当に大活躍。お酒のおつまみにも。

## 私の工夫